

# 発達が緩やかな子の

## 体験会 体操

第12回ベティ基金助成金利用事業



体験受入中

一度あそびに来ませんか？



体育教室では、こんなことをやります！

マット運動



- ♪ 模倣運動（基礎運動）
- ♪ 前まわり・後ろまわり
- ♪ フリッジ・バックフリッジ
- ♪ 逆立ち
- ♪ 側転
- ♪ ハンドスプリング
- ♪ バク転

- ♪ 模倣運動（基礎運動）
- ♪ 前まわり
- ♪ 足抜きまわり
- ♪ 逆上がり
- ♪ 空中逆上がり
- ♪ 空中前まわり
- ♪ 足かけまわり

跳び箱運動



- ♪ 基礎動作（ステップ）
- ♪ 開脚とび
- \* 学年に合わせた段数
- ♪ 台上前転
- ♪ 台上ハンドスプリング
- ♪ 閉脚とび

鉄棒運動



段階的指導を  
しっかりと行い  
子どもたちの  
ペースを見なが  
ら進めます！  
楽しく身体を  
動かしましょう！

- ♪ 腕の振り方
- ♪ 足の使い方
- ♪ しっぽとり
- ♪ 鬼ごっこ
- ♪ スポーツ鬼ごっこ



かけっこ運動

# お子さんの成長で 気になることありませんか？

気持ちの切り替えが苦手

落ち着きがなく、集中力や注意力が少ない

良く動き回る

発達が気になる

運動や動作が不器用で苦手

集団での遊びが苦手



## クラブアルフィンでは...



身体を動かしながら、お子さんの「楽しい!」「やりたい!」という気持ちを引き出します! 自主的に参加できるように、お子さんの好きなことや興味に合わせて身体を使った遊びを提供します!

その中で、体力をつけるだけでなく、SST・感覚統合療法・コミュニケーション作りなど社会で必要なスキルもサポートしていきます!

### SST

体操を通して、集団行動をとることにより、挨拶や並び方、先生の言っていることを理解し返答する。仲間と協力して身体を動かし身につけていきましょう。

### 感覚統合療法

身体を動かし、様々なものに触れ体験をすることで感覚入力を促し、脳の発達を促します。「ほどよいチャレンジ」をさせることで、成功体験を積み重ねます。

### コミュニケーション作り

答えをすべてこちらから与えるのではなく、「どうしたらできるかな?」「もっと上手になるためには何をやる?」など、先生や仲間たちと考えながら指導していきます!

そして、クラブアルフィンにはなんと...

専属の「理学療法士・作業療法士」が、カリキュラム作成に協力しています!

ぼくたち理学療法士が、みんなのからだを分析して、今一番足りていないものを見極めていくよ! 担当の講師の先生とも連携をとって、いっしょに、グングン運動能力が伸びていくよ!



## 理学療法士 作業療法士 ってなにをする人??



### 運動分析から根本改善のフロアエクササイズ

理学療法士は、スポーツ現場での需要が高く、多くのプロチームでトレーナーとして活躍しています。スポーツ選手の動きや姿勢、身体のゆがみなどを分析し、問題となる箇所を改善することで、パフォーマンスを向上させることが出来ます。また、ケガの原因となる動作を改善することにより、ケガを未然に予防することもできます。

アルフィンでは、医療機関に従事した経験を持つ、「医学的・科学的根拠」に基づいた確かな技術を持つ専属理学療法士によって、定期的に一人一人の身体を評価し、その子に最も必要なトレーニングを分析し、根本から身体を変えるサポートを行っています。

## アルフィンの 理学療法士は

## こんな人たちです!

山本 裕紀(やまもと ゆうき)



安城市の八千代病院リハビリセンターで「運動器疾患の急性期」「外来リハビリ」「呼吸器・心臓リハ」の経験を経て、現在は子どもの教育支援や障がい児支援事業を展開中!

- ★好きなこと 「寝ること」
- ★好きな食べ物 「ラーメン」
- ★好きなテレビ 「イチッQ」

吉實 拓人(よしぎね たくと)

★好きなこと 「旅」  
★好きな食べ物 「ぶっちゃよ」  
★好きなスポーツ 「サッカー」  
スポーツトレーナーとしての経験を経て「山田病院リハビリテーション」「アガベクリニック」に理学療法士として8年勤務し、現在は子どもの身体作りの専門家として活躍中!



## 体験会 詳細

【会場】あいプラザ半田

体験日: 3/10(日)

作業療法士による個別発達相談会もあります!



## 申込方法

お申込みは、下記URLもしくは右記QRコードからお願いします。



<http://goo.gl/forms/nxZPuwk8grTzuvygz>

- ① 13:30~14:20 幼児(3才以上)
- ② 14:30~15:20 小学生低学年(1~3年)
- ③ 15:30~16:20 小学生高学年(4~6年)

主催 特定非営利活動法人アルフィン

TEL(080)3682-9990

