

# コロナウィルス感染症におけるクラブの対応について

## 【クラブ前】

### ①マスクの着用

#### ●体育クラブ

- ・会場への入場時は、基本的に全員マスクをご着用ください。
- ・クラブ練習中も基本はマスク着用をお願いします。  
しばらくの期間は運動量を抑え、技術指導に重点を置いた指導を行います。  
何か不都合がある場合は、担当講師までお伝えください。
- ・当面の間は、安全を考慮して、講師もマスクを着用して指導を行いますのでご了承ください。

#### ●スポーツ鬼ごっこクラブ・ハンドボールクラブ・サッカークラブ

- ・練習中についてのマスク着用は任意をお願いします。  
特にスポ鬼は運動量が多く、マスク着用したまま行くと、肺にかなりの運動負荷がかかります。  
マスク着用の有無はご家庭の判断をお願いします。
- ・講師は状況に応じてマスクを着用して指導を行います。

### ②検温

- 出発する直前に、ご自宅で検温をしてから教室にお越しください。  
・37.5℃以上熱がある場合は、教室をお休みしてください。

### ③換気

- 基本的に教室内の窓やドアは常時開放し、換気を行います。

### ④消毒

- 教室にお越しいただいた際は、手洗い・うがいをした後、アルコールにて消毒をお願いします。
- 鉄棒・跳び箱・マットなどの運動用具は、指導前と後でアルコール消毒を行います。

## 【クラブ中】

### ①個人で用意したものは、使い回しを避けてください

- 飲み物やタオルは必ず個人で持参してください。友達間での使い回しはご遠慮ください。
- 荷物が出しっぱなしにならないよう、リュックや手さげ袋を持参してください。  
・その際、必ず名前を記入いただき、お取り間違いが無いようにしてください。

### ②保護者の方の見学について

- 屋内教室につきましては、極力保護者の方は送り迎えのみでお願い致します。  
・教室の広さにもよりますが、送迎のみでお願いする教室もございます。  
・保護者の方同士も距離をあけて見学をお願いします。
- 当面の間は、教室終了時間を5分程度早め、その間に生徒の入れ替わりができるように致します。  
・次の時間の生徒のみなさんは、講師の合図があるまで教室の外でお待ちください。  
・密集する時間を少しでもさけるため、ご協力をお願い致します。
- 体験の保護者の方は、距離をとって見学可とさせていただきます。

### **【クラブ後】**

#### ●解散について

- ・速やか解散していただき、不要に会場にとどまらないようにしてください。
- ・荷物の取り違いにご注意ください。

### **【コロナウィルス感染が疑われる時】**

- 練習中、過度の咳や鼻水、呼吸が苦しいなどの症状がみられた場合は、お電話にてご連絡致します。
  - ・連絡が取れるようにご自宅等で待機をお願い致します。
  - ・帰宅後、感染が疑われる場合は、医療機関を受診していただき、後日診断結果をご連絡ください。
- 学校の学級閉鎖等が起きた場合でも「感染者」「濃厚接触者」でない限りは、教室へ参加可能です。

### **【コロナウィルスにおける休会について】**

- コロナウィルスによる休会制度は設けておりませんので、通常風邪と同じく「欠席」扱いとなります。